

## **TrousseCovid-19**

Cette trousse est essentielle pour respecter les mesures sanitaires obligatoires demandées par la Fédération de Gymnastique du Québec. Plusieurs fournitures sanitaires seront fournies par le Club de Gymnastique Jako, mais les éléments de cette liste doivent rester du matériel personnel pour limiter la contagion, donc aucun partage. Sans ce matériel votre enfant ne pourra respecter les mesures sanitaires donc il sera retourné à la maison.

(L'ensemble du matériel peut provenir d'un magasin à un dollar)

### ***Une petite boîte ou un sac***

Ce contenant servira à mettre les éléments de la liste. Il doit être facile à transporter car votre enfant devra le transporter avec lui lors de ses cours.

### ***Lingettes désinfectantes***

Les lingettes seront utilisées avant l'utilisation de petit matériel pour aider la compréhension gymnique ou lors de partage d'équipement (lorsqu'il est indispensable)

### ***Gel hydroalcoolique***

Le gel hydroalcoolique est inévitable car votre enfant devra se désinfecter les mains à chaque fois qu'il changera d'atelier. Nos salles de bain sont limitées, donc pour respecter la distanciation nous utiliserons le gel hydroalcoolique.

### ***Babouche ou toutes chaussures rapides à mettre***

Les chaussures d'intérieur limitent la contagion, car en gymnastique les pieds sont souvent au même endroit que les mains. Donc, ils ne seront pas utilisés pour faire de la gymnastique, mais pour les déplacements dans le gymnase.

### ***Bouteille d'eau***

Étant donné que le virus se propage par la salive, les fontaines d'eau ne sont pas disponibles. Votre enfant aura besoin d'une bouteille d'eau qui ne risque pas de couler dans son bac. Nous vous demandons de remplir la bouteille à la maison.

### ***Une serviette de plage***

Durant le cours, il y a des mouvements que votre enfant devra faire sur place donc la serviette sera utilisée comme un tapis de yoga. Elle sera utilisée lorsque nous ne pouvons pas laver les tapis.

### ***Une éponge et une corde à sauter***

Ce matériel sera utilisé pour aider la compréhension gymnique en remplacement du matériel non disponible.

### ***Un masque***

Nous demandons aux gymnastes de toujours avoir un masque dans leur bac. Il pourrait être utilisé dans certaines situations particulières.

### ***Un sac de plastique***

Les chaussures d'extérieur seront placées dans un sac pour garder la mezzanine propre.