

AUDITION PRÉ-COMPÉTITIF 5-7 ANS

DIMANCHE 24 MARS

10H À 11H30

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

GROUPE DÉFI 5-7 ANS

Le programme DEFI est un programme d'initiation au travers lequel les gymnastes développent les bases de la gymnastique. On n'y retrouve aucun principe de compétition et les entraîneurs doivent orienter les apprentissages selon le cheminement individuel de chacune de leur gymnaste selon le contenu du programme. La maîtrise des éléments fondamentaux prévaut sur la course au plus haut niveau.

À partir de 5 ans, les jeunes **sélectionnés** pour ce programme débiteront une formation gymnique pour une période de plus ou moins 3 ans. Tout au long de leur formation, les jeunes participeront à des évaluations pour accéder au défi suivant (1 à 6). Les heures d'entraînement augmenteront éventuellement avec le niveau de la gymnaste. (Vous aurez plus d'information si la jeune fille est sélectionnée)

DÉBUT : Dès la sélection (mardi 26 mars)

FIN : Mai 2019

ENTRAÎNEUR : Jade Boulianne et Maria Cyr

HEURE/SEMAINE : 2X2h 17h30 à 19h30

JOUR : Mardi et Jeudi

Si ce groupe vous intéresse vous devez obligatoirement **remplir le formulaire de demande d'audition** qui se retrouve au secrétariat. Les jeunes filles doivent être âgées entre 5 et 7 ans.

Les jeunes filles démontrant les aptitudes spécifiques au programme Défi de la fédération de gymnastique du Québec seront retenues.

Mélissa Pressé

Coordonnateur compétitif GAF